

**Муниципальное казенное учреждение дошкольного  
образовательное учреждение «Детский сад №4 г. Облучье»**

**Конспект  
спортивного развлечения  
среди родителей в подготовительной к школе группе  
по теме: «Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Выполнила: Грибова В.Ю.  
инструктор по ФК**

**Г. Облучье**

## **Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» среди подготовительных групп.**

**Дата проведения: 06.04.2017 г.**

Задачи:

Образовательные:

- Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;

Развивающие: - Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

Воспитывающие: - Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Музыкальное сопровождение: Спортивный марш, весёлая музыка для разминки.

### **Ход праздника:**

Дети и взрослые заходят в зал.

Ведущая: - Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем. Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два.

Ведущая: А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта. (звучит спортивный марш)

Под спортивный марш, дети и родителя проходят круг почёта

**Ведущая – инструктор по ФК:** -А теперь, я представлю, наши замечательные семьи.

**(Представление семьи).**

В наших соревнованиях участвуют три команды,

команда «                         » семья Кольчугиной Эвелины

команда «                         » семья Симоненко Евгении

команда «                         » семья Комиссарова Александра

**Ведущая:** Для веселья, для порядка загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его, он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним, мы играть в него хотим.

Что это?

И сегодня у наших мячей будет весёлый праздник, так как наши задания в эстафетах будут проводиться с мячом.

А пристально следить и оценивать ваши эстафеты будет оценивать строгое жюри. *Представление жюри.*

***Напутствующее слово жюри.***

*Вам команды желаем от души,  
Чтоб результаты ваши все были хороши!  
Чтоб не знали сегодня усталости.  
Доставили всем много радости.*

### **1. Конкурс Семьи представляют свою команду.**

**Ведущая:** Ну, а раз у нас соревнования, значит, и должно быть жюри строгое и справедливое. (Представляет жюри). Всех я вам представила, пора начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов.

**Ведущая:** Итак, мы начинаем.

Каждый день у нас ребята.

Начинается с зарядки.

Сделать вас сильнее немного.

Упражнения эти смогут!

На разминку выходите,

Свою ловкость покажите.

Без запинки, без заминки.

Дружно выполним разминку.

Папы, мамы, не зевайте!

И за нами повторяйте.

**Разминка (звучит весёлая музыка)**

### **2. Эстафета «Наш весёлый, звонкий мяч».**

**Оборудование:** 6 баскетбольных мячей, 3 верёвки – косички.

**Задание:** У мамы с папой завязаны ноги, они должны быстро передвигаться с мячами, отбивая их руками о пол, добежать так до своего ребёнка, отдать мяч ему в руки и все вместе убежать обратно. Вести мяч баскетбольным приёмом.

**Ведущая:** А сейчас посмотрим кто самый меткий.

### **3. Эстафета «Забрось шарик»**

**Оборудование:** 6 малых пластмассовых шарика, 3 корзины.

**Задание:** каждая команда должна как можно больше забить мячей.

### **4. Эстафета «Построй пирамиду из мячей»**

**Напротив команд стоит образец пирамиды из мячей.**

**Оборудование:** на 1 команду – 3 больших резиновых мячей и 1 средний мяч, 1 набивной мяч, обруч, 1 кольцо с детской пирамидки, 3 конуса, 3 кубика.

**Задание:** сначала бежит папа с двумя резиновыми мячами и с одним средним мячом под подбородком, оббегая между конусами и кубиками «змейкой», затем бежит мама с одним мячом, на кольце, и последним бежит ребёнок с набивным мячом. Напротив команды лежит один обруч. Задание выполнить, добежав до обруча, построить всем вместе пирамиду мячей и убежать на своё место.

**Загадки для болельщиков.**

**Загадка 1.**

*По пустому животу*

*Бьют меня – невмоготу.  
Метко сыплют игроки  
Мне ногами тумачи.*

#### **Загадка 2.**

*Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними? В ...*

*(Теннис)*

#### **Загадка 3.**

*Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ...*

*(волейболе)*

#### **Загадка 4.**

*Кинешь в речку – не утонет,  
Бьёшь о стенку – он не стонет.  
Будешь о землю ты его кидать –  
станет он кверху подлетать.*

#### **5. Эстафета: «Удержи мяч»**

**Оборудование:** разные мячи.

**Задание:** собрать как можно больше мячей, если мяч упал, он не засчитывается. Собирает и удерживает мячи вся семья.

#### **6. Попрыгунчик с мячом.**

**Оборудование:** мяч – фитболл с ручками для ребёнка, 2 больших мяча для родителей, 2 конуса.

**Задание:** 1 – прыгает на мяче – фитболле, ребёнок до конуса, 2 - далее мама прыгает с мячом между ног, затем папа.

#### **7. Эстафета: Наш любимый ребёнок.**

**Оборудование:** конусы для каждой семьи.

**Задание:** мама и папа скрестив руки, усаживают ребёнка на руки, ребёнок держится руками за шеи родителей. Родители должны добежать до конуса, оббежать его и вернуться обратно, ребёнка опустить аккуратно на пол.

**Ведущая:** Подошли к концу наши соревнования.

И пока наше жюри подводит итоги, я хотела бы вам дать такой совет.

В мире нет рецепта лучше –

Будьте со спортом неразлучны,

Проживёте сто вы лет

Вот и весь секрет!  
Спорт – помощник,  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Все крикнем мы Физкульт – Ура!

Пусть наш праздник запомнится вам,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной!

**Ведущая:** Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

**Слово жюри.**

Вручаются грамоты, призы.

**Ведущая:** Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Храните и берегите её – Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие.

Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях. В этот семейный праздник мы хотели бы вам подарить этот мяч, чтобы вам вместе с мячом, и вашим ребёнком было радостно играть в него. Активно участвуйте в жизни своего ребёнка, уделяйте ему внимание, играйте, с ним, когда он просит.