

**РАССМОТРЕНО:**

На педагогическом  
совете № 2  
«12» 11. 2018г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад №4 г.Облучье»  
О.А.Гильфанова  
Приказ № 2 от «12» 11/2018.

**Режим непосредственной образовательной деятельности  
в МКДОУ «Детский сад № 4 г. Облучье»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Уставом МКДОУ «Детский сад №4 г.Облучье» (далее по тексту ДОУ).

1.2. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 г.Облучье» (далее -ДОУ) функционирует в режиме: полного дня 11 -часового пребывания.

**1.3. Режим работы ДОУ:**

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 18.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

1.4. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором, заключаемым между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

1.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

**2. Организация непосредственно образовательной деятельности (НОД)**

2.1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее по тексту – НОД) для детей раннего

возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.6. Количество НОД в неделю по возрастным группам:

- Первая младшая группа – 10
- Вторая младшая группа – 10
- Средняя группа – 10
- Старшая группа – 14
- Подготовительная группа – 15

### 3. Организация двигательной деятельности детей

3.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в

неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

3.4. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.5. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы НОД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

#### **4. Организация питания и дневного сна.**

4.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. При организации режима 11-ти часового пребывания детей организуется трехразовое питание с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;

4.3. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.